



Boodschappenlijst

Chicken jalfrezi

Voor 4 personen

- | | |
|--|---|
| ☐ 600 gr kipfilet, in reepjes | ☐ 1 theelepel komijnzaad |
| ☐ 2 paprika's (1 rood, 1 groen), in grove stukken | ☐ 1 theelepel kurkuma |
| ☐ 2 uien, in partjes | ☐ 1 theelepel gemalen komijn |
| ☐ 3 tomaten, in stukken | ☐ 1 theelepel gemalen koriander |
| ☐ 3 teentjes knoflook, geperst | ☐ 1 theelepel garam masala |
| ☐ 1 stukje verse gember (2 cm), geraspt | ☐ 1 theelepel zout |
| ☐ 2 groene chilipepers, fijngesneden | ☐ een handvol verse koriander, grof gehakt |
| ☐ 3 eetlepels zonnebloemolie | |