



Boodschappenlijst

Matar paneer (paneer met doperwten)

Voor 4 personen

☐ 250 gr paneer, in blokjes	☐ 1 kl kurkuma
☐ 200 gr diepvriesdoperwten	☐ 1 kl gemalen komijn
☐ 2 uien, fijngesnipperd	☐ 1 kl gemalen koriander
☐ 3 tomaten, gepureerd	☐ 1 kl garam masala
☐ 3 teentjes look, geperst	☐ 0,5 kl chilipoeder
☐ 1 stukje verse gember (2 cm), geraspt	☐ 100 ml room
☐ 2 el zonnebloemolie	☐ 1 kl zout
☐ 1 kl komijnzaad	☐ een handvol verse koriander, grof gehakt