



Boodschappenlijst

Marmitako, Baskische tonijnstoof

Voor 4 personen

- | | |
|---|---|
| ☐ 600 gr verse tonijn, in blokjes van circa 3 cm | ☐ 2 rijpe tomaten, geraspt |
| ☐ 800 gr vastkokende aardappelen, geschild | ☐ 1 el zoet paprikapoeder |
| ☐ 2 uien, fijngesneden | ☐ 1 el geconcentreerde paprikapulp (choricero of ñora) |
| ☐ 1 groene paprika, in stukjes | ☐ 800 ml visbouillon |
| ☐ 1 rode paprika, in stukjes | ☐ 4 el olijfolie |
| ☐ 3 teentjes knoflook, fijngehakt | ☐ zout en versgemalen zwarte peper |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite