



Boodschappenlijst

Marokkaanse harira met linzen, kikkererwten en verse kruiden

Voor 5 personen

☐ 150 gr bruine linzen

☐ 1 blik kikkererwten (400 gr, uitgelekt)

☐ 1 ui

☐ 2 stengels bleekselder

☐ 400 gr gezeefde tomaten

☐ 1 kl gemberpoeder

☐ 1 kl kaneelpoeder

☐ 1 kl kurkuma

☐ 1 bosje verse koriander

☐ 1 bosje platte peterselie

☐ 3 el olijfolie

☐ 1,3 liter groentebouillon

☐ Zout en peper naar smaak

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite