



# Boodschappenlijst

Foul moudammas, warme bruine bonen met knoflook en citroen

Voor 4 personen

- |                                                                   |                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 2 blikken bruine bonen (foul), elk 400 g | <input type="checkbox"/> 4 eetlepels olijfolie                       |
| <input type="checkbox"/> 3 teentjes knoflook                      | <input type="checkbox"/> 1 tomaat                                    |
| <input type="checkbox"/> 1 citroen, het sap                       | <input type="checkbox"/> 1 bosje platte peterselie                   |
| <input type="checkbox"/> 1 theelepel komijnpoeder                 | <input type="checkbox"/> Zout en versgemalen zwarte peper naar smaak |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite