



Boodschappenlijst

Parmigiana-gehaktballetjes in tomatensaus (polpette al sugo)

Voor 4 personen

- | | |
|--|---|
| ☐ 500 gr rundergehakt | ☐ 15 gr verse platbladige peterselie, fijngehakt |
| ☐ 80 gr oud witbrood (zonder korst) | ☐ 700 gr passata |
| ☐ 100 ml volle melk | ☐ 1 middelgrote ui, fijngesnipperd |
| ☐ 1 ei | ☐ 5 el olijfolie |
| ☐ 60 gr versgeraspte parmezaan | ☐ 10 gr verse basilicum |
| ☐ 2 teentjes knoflook | ☐ zout en versgemalen zwarte peper |