



Boodschappenlijst

Stifado: Griekse rundstoofpot met zilveruitjes

Voor 4 personen

☐ 800 gr rundvlees voor stoofpot, in blokken van ca. 4 cm

☐ 500 gr zilveruitjes, gepeld

☐ 3 el olijfolie

☐ 3 teentjes knoflook, fijngesneden

☐ 2 el tomatenpuree

☐ 400 gr tomatenblokjes uit blik

☐ 150 ml rode wijn

☐ 2 el rodewijnazijn

☐ 1 kaneelstok

☐ 2 laurierblaadjes

☐ 4 kruidnagels

☐ 1 kl gedroogde oregano

☐ 250 ml runderbouillon

☐ zout en peper naar smaak