



Boodschappenlijst

Tong meunière

Voor 2 personen

☐ 2 tongen (elk ca. 300 gr), gestroopt en schoongemaakt

☐ 60 gr boter

☐ 1 el zonnebloemolie

☐ 3 el bloem

☐ 1 citroen

☐ 2 el fijngehakte platte peterselie

☐ zout en peper