



Boodschappenlijst

Lamskofta van de grill met munt

Voor 4 personen

- | | |
|---|--|
| ☐ 600 gr lamsgehakt | ☐ 0,5 kl kaneelpoeder |
| ☐ 1 ui, heel fijn gesnipperd | ☐ 0,5 kl piment (allspice) |
| ☐ 3 el fijngehakte platte peterselie | ☐ 1 kl zout |
| ☐ 2 el fijngehakte verse munt | ☐ 0,5 kl zwarte peper |
| ☐ 2 teentjes knoflook, geperst | ☐ 1 mespunt cayennepeper |
| ☐ 1 kl komijnpoeder | ☐ olijfolie om in te vetten |
| ☐ 1 kl korianderpoeder | |