



Boodschappenlijst

Poké bowl met kip teriyaki

Voor 2 personen

☐ 150 gr sushirijst

☐ 300 ml water

☐ 300 gr kipfilet

☐ 4 el teriyakisaus

☐ 1 el zonnebloemolie

☐ 1 rijpe avocado

☐ 1/2 komkommer

☐ 1 wortel

☐ 100 gr maïs uit blik, uitgelekt

☐ 1 lente-ui

☐ 1 el sesamzaad