



Boodschappenlijst

Egg foo young met garnalen

Voor 3 personen

- ☐ 6 eieren
- ☐ 150 gr gepelde garnalen, grof gehakt
- ☐ 100 gr taugé
- ☐ 2 lente-uitjes, fijngesneden
- ☐ 1 kleine wortel, geraspt
- ☐ 1 el lichte sojasaus
- ☐ 1 kl sesamolie
- ☐ 3 el plantaardige olie

- ☐ 1 snufje witte peper
- ☐ Voor de saus:
- ☐ 300 ml kippenbouillon
- ☐ 1 el oestersaus
- ☐ 1 el lichte sojasaus
- ☐ 1,5 el maïzena
- ☐ 3 el water