



Boodschappenlijst

Krokante zoetzure kip (Chinese stijl)

Voor 4 personen

- | | |
|---|---|
| ☐ 600 gr kipfilet, in blokjes | ☐ 4 eetlepel ketchup |
| ☐ 1 ei, losgeklopt | ☐ 3 eetlepel rijstazijn |
| ☐ 80 gr maïzena | ☐ 3 eetlepel suiker |
| ☐ 50 gr bloem | ☐ 1 eetlepel lichte sojasaus |
| ☐ 1 rode paprika, in stukken | ☐ 150 ml water |
| ☐ 1 groene paprika, in stukken | ☐ 1 tl maïzena aangelengd met 2 eetlepel water |
| ☐ 200 gr ananasstukjes | ☐ plantaardige olie om te frituren |
| ☐ 1 kleine ui, in stukken | |