



Boodschappenlijst

Mala geroerbakte lotuswortel en groenten (Mala Xiang Guo)

Voor 3 personen

- | | |
|---|---|
| ☐ 200 gr lotuswortel, geschild en in plakjes | ☐ 2 el pittige bonenpasta (doubanjiang) |
| ☐ 150 gr varkensbuik of kipfilet, in dunne reepjes | ☐ 4 teentjes knoflook, in plakjes |
| ☐ 150 gr broccoli, in roosjes | ☐ 1 stukje verse gember van 3 cm, in fijne reepjes |
| ☐ 1 aardappel (ca. 150 gr), in dunne plakjes | ☐ 2 lente-uitjes, in stukjes van 2 cm |
| ☐ 100 gr champignons, gehalveerd | ☐ 3 el plantaardige olie |
| ☐ 1 handvol gedroogde rode pepers | ☐ 1 kl suiker |
| ☐ 1 el Sichuanpeperkorrels | ☐ 1 el lichte sojasaus |