



Boodschappenlijst

Vogelnestjes in tomatensaus

Voor 4 personen

☐ 4 eieren (hardgekookt)

☐ 1 ei (rauw, voor het gehakt)

☐ 500 gr gemengd gehakt

☐ 2 el paneermeel

☐ 1 el fijngehakte platte peterselie

☐ zout en peper

☐ 2 el bloem (om te paneren)

☐ 3 el olijfolie

☐ 1 ui, fijngesnipperd

☐ 1 teentje knoflook, geperst

☐ 1 el tomatenpuree

☐ 800 gr tomatenblokjes (uit blik)

☐ 1 tl suiker

☐ 1 laurierblad

☐ 1 tl gedroogde tijm

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite