



Boodschappenlijst

Krokante tofu in teriyakisaus met wokgroenten

Voor 4 personen

☐ 400 gr stevige tofu	☐ 1 el verse gember, geraspt
☐ 3 el maïzena	☐ 5 el sojasaus
☐ 1 broccoli, in roosjes	☐ 3 el mirin
☐ 1 rode paprika, in reepjes	☐ 2 el honing
☐ 1 wortel, in juliennereepjes	☐ 4 el zonnebloemolie
☐ 150 gr sugarsnaps	☐ 1 kl sesamzaad
☐ 3 teentjes knoflook, geperst	☐ 2 lente-uitjes, in ringetjes

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite