



Boodschappenlijst

Kikkererwten-spinaziecurry met kokosmelk

Voor 4 personen

- ☐ 2 blikken kikkererwten (elk 400 gr), uitgelekt en gespoeld
- ☐ 300 gr verse spinazie
- ☐ 1 ui, fijngesneden
- ☐ 3 teentjes knoflook, geperst
- ☐ 1 el verse gember, geraspt
- ☐ 1 blik gepelde tomaten (400 gr)
- ☐ 400 ml kokosmelk

- ☐ 2 kl garam masala
- ☐ 1 kl komijnpoeder
- ☐ 1 kl kurkuma
- ☐ 0,5 kl chilipoeder
- ☐ 3 el zonnebloemolie
- ☐ sap van 0,5 citroen
- ☐ zout en peper