



Boodschappenlijst

Aloo paratha (gevuld Indiaas platbrood)

Voor 4 personen

- ☐ 300 gr chapati-meel of fijne volkoren tarwebloem
- ☐ 1 el plantaardige olie
- ☐ een snuf zout
- ☐ 180 ml lauw water
- ☐ 4 middelgrote aardappelen, gekookt en geprakt (ca. 400 gr gepeld gewicht)
- ☐ 1 kleine ui, heel fijn gesnipperd
- ☐ 1 groene chilipeper, fijngehakt (optioneel)

- ☐ 1 kl gemalen komijn
- ☐ 1 kl garam masala
- ☐ een halve kl kurkuma
- ☐ een handvol verse koriander, fijngehakt
- ☐ zout naar smaak
- ☐ ghee of boter om te bakken