



Boodschappenlijst

Chakalaka (Zuid-Afrikaanse groentenrelish)

Voor 6 personen

- | | |
|--|--|
| ☐ 3 el zonnebloemolie | ☐ 2 wortelen (ca. 200 g), grof geraspt |
| ☐ 2 uien, fijn gesnipperd | ☐ 1 rode paprika, in fijne reepjes |
| ☐ 2 teentjes look, geperst | ☐ 1 groene paprika, in fijne reepjes |
| ☐ 2 el currypoeder | ☐ 400 g gepelde tomaten in blokjes (blik) |
| ☐ 1 kl gemberpoeder | ☐ 400 g bruine of witte bonen (blik), afgespoeld en uitgelekt |
| ☐ 1 rode chilipeper, fijn gesneden (naar smaak) | ☐ zout naar smaak |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite