



Boodschappenlijst

Tonijnsteak van de grill

Voor 4 personen

- | | |
|--|---|
| ☐ 4 tonijnsteaks van ongeveer 150 g | ☐ 1 stukje verse gember van 2 cm |
| ☐ 3 eetlepels sojasaus | ☐ 1 limoen |
| ☐ 1 eetlepel sesamolie | ☐ 1 eetlepel sesamzaadjes |
| ☐ 1 eetlepel olijfolie | ☐ versgemalen zwarte peper |
| ☐ 2 teentjes look | |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite