



Boodschappenlijst

Mapo tofu op vegetarische wijze

Voor 4 personen

- | | |
|--|---|
| ☐ 500 g zijdetofu | ☐ 1 tl gemberpoeder |
| ☐ 200 g champignons | ☐ 250 ml groentebouillon |
| ☐ 2 teentjes knoflook | ☐ 1 el maizena |
| ☐ 2 lente-uitjes | ☐ 2 el water |
| ☐ 2 el sojasaus | ☐ een scheutje sesamolie |
| ☐ 1 el tomatenpuree | ☐ versgemalen zwarte peper |
| ☐ 1 tl chilipasta | |