



Boodschappenlijst

Courgette-ovenshotel met gehakt en tomaat

Voor 4 personen

- | | |
|--|---|
| ☐ 3 courgettes | ☐ 2 el tomatenpuree |
| ☐ 500 g mager rundergehakt | ☐ 1 kl gedroogde oregano |
| ☐ 1 ui | ☐ 100 g geraspte lichte kaas |
| ☐ 2 teentjes knoflook | ☐ 2 el olijfolie |
| ☐ 400 g tomatenblokjes (blik) | ☐ Zout en peper naar smaak |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite