



Boodschappenlijst

Caldeirada - Portugese visstoof

Voor 4 personen

- ☐ 600 g gemengde witte vis (zoals kabeljauw, wijting of zeebaars), in grove stukken
- ☐ 300 g garnalen of mosselen (optioneel)
- ☐ 500 g vastkokende aardappelen, geschild en in schijven van 0,5 cm
- ☐ 2 uien, in ringen
- ☐ 1 rode paprika, in ringen
- ☐ 3 teentjes knoflook, fijngehakt
- ☐ 400 g tomatenblokjes (blik)

- ☐ 150 ml droge witte wijn
- ☐ 4 el olijfolie
- ☐ 1 laurierblad
- ☐ 1 tl paprikapoeder
- ☐ een handvol verse bladpeterselie, grof gehakt
- ☐ zout
- ☐ versgemalen zwarte peper