



Boodschappenlijst

Mandu (Koreaanse dumplings)

Voor 4 personen

- ☐ 30 dumplingvelletjes
- ☐ 300 gr varkensgehakt
- ☐ 150 gr stevige tofu, fijngeprakt
- ☐ 100 gr Chinese kool, fijngesneden
- ☐ 3 lente-uitjes, fijngesneden
- ☐ 2 teentjes knoflook, geperst
- ☐ 2 el sojasaus

- ☐ 1 el sesamolie
- ☐ 1 ei
- ☐ 2 el zonnebloemolie
- ☐ Voor de dipsaus:
- ☐ 3 el sojasaus
- ☐ 1 el rijstazijn
- ☐ 1 kl sesamzaadjes