



Boodschappenlijst

Bibimbap (Koreaanse rijstkom met groenten)

Voor 4 personen

☐ 300 gr ongekookte rijst	☐ 3 el sesamolie
☐ 300 gr rundgehakt	☐ 2 teentjes knoflook, geperst
☐ 200 gr verse spinazie	☐ 2 el geroosterde sesamzaadjes
☐ 2 wortelen, in fijne reepjes	☐ 3 el gochujang
☐ 1 courgette, in fijne reepjes	☐ 1 el bruine suiker
☐ 150 gr taugé	☐ 2 el zonnebloemolie
☐ 4 eieren	☐ zout
☐ 4 el sojasaus	