



# Boodschappenlijst

## Chili con carne

Voor 4 personen

- |                                                                          |                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 500 gr rundergehakt                             | <input type="checkbox"/> 400 gr bruine bonen (blik), uitgelekt en gespoeld                 |
| <input type="checkbox"/> 1 grote ui, fijngesneden                        | <input type="checkbox"/> 3 verse tomaten, grof gesneden                                    |
| <input type="checkbox"/> 2 teentjes knoflook, fijngehakt                 | <input type="checkbox"/> 400 gr tomatenblokjes (blik)                                      |
| <input type="checkbox"/> 1 rode chilipeper, zonder zaadjes, fijngesneden | <input type="checkbox"/> 150 ml runderbouillon                                             |
| <input type="checkbox"/> 2 takjes tijm                                   | <input type="checkbox"/> 3 el tomatenpuree                                                 |
| <input type="checkbox"/> 2 el olijfolie                                  | <input type="checkbox"/> 1 kaneelstokje                                                    |
| <input type="checkbox"/> 1 kl gemalen komijn                             | <input type="checkbox"/> 1 laurierblad                                                     |
| <input type="checkbox"/> 2 kl paprikapoeder                              | <input type="checkbox"/> peper en zout                                                     |
| <input type="checkbox"/> 1 kl gedroogde oregano                          | <input type="checkbox"/> Voor erbij: 1 bosje bieslook, fijngesneden + 200 ml creme fraiche |