



Boodschappenlijst

Kibbeh

Voor 4 personen

☐ Voor de korst:	☐ 300 gr gemengd gehakt (rund en lam)
☐ 200 gr fijne bulgur	☐ 1 middelgrote ui, fijngesnipperd
☐ 300 gr mager rundergehakt	☐ 40 gr pijnboompitten
☐ 1 middelgrote ui, fijngesneden	☐ 1 kl gemalen piment
☐ 1 kl gemalen kaneel	☐ zout en peper naar smaak
☐ zout en peper naar smaak	☐ Om te frituren:
☐ Voor de vulling:	☐ zonnebloemolie