



Boodschappenlijst

Mexicaanse tortillasoep

Voor 4 personen

- | | |
|---|--|
| ☐ 1 ui, fijngesneden | ☐ 300 gr kipfilet |
| ☐ 2 teentjes knoflook, geperst | ☐ 300 gr maïskorrels uit blik, afgespoeld en uitgelekt |
| ☐ 1 el olijfolie | ☐ 400 gr zwarte bonen uit blik, afgespoeld en uitgelekt |
| ☐ 1 kl komijnpoeder | ☐ 2 maïstortilla's, in smalle reepjes gesneden |
| ☐ 1 kl gerookt paprikapoeder | ☐ 1 rijpe avocado, in blokjes |
| ☐ 1 el tomatenpuree | ☐ 1 limoen |
| ☐ 400 gr gepelde tomaten uit blik, grof gekneusd | ☐ 1 bosje verse koriander |
| ☐ 1 liter kippenbouillon | ☐ zout naar smaak |

Boodschappenlijst van kookpot.be · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite