



Boodschappenlijst

Bosbessen eiwitshake

Voor 1 persoon

- | | |
|---|--|
| ☐ 150 gr bosbessen (vers of diepvries) | ☐ 1 schep vanille-eiwitpoeder (ca. 25 gr) |
| ☐ 150 gr magere kwark | ☐ 1 kl gemalen lijnzaad |
| ☐ 200 ml ongezoete amandelmelk | ☐ enkele ijsblokjes |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite