



Boodschappenlijst

Groene detox smoothie

Voor 2 personen

☐ 1 handvol verse spinazie (ca. 30 g)

☐ 1 groene appel

☐ 1/2 komkommer

☐ 1/2 banaan

☐ sap van 1/2 limoen

☐ 200 ml water of kokoswater

☐ 1 kl gemberpoeder of een stukje verse gember (ca. 1 cm)

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite