



Boodschappenlijst

Tonijn tataki met sojasaus en sesam

Voor 4 personen

- | | |
|--|--|
| ☐ 250 gr verse tonijnsteak (sashimikwaliteit) | ☐ 1 teentje look, fijngehakt |
| ☐ 2 el sojasaus | ☐ 2 el witte en zwarte sesamzaadjes, gemengd |
| ☐ 1 el sesamolie | ☐ 1 el neutrale olie (zonnebloem of arachide) |
| ☐ 1 kl honing | ☐ 1 lente-ui, fijngesneden |
| ☐ 1 kl rijstazijn (of limoensap) | ☐ partjes limoen |
| ☐ 1 kl verse gember, geraspt | |