



Boodschappenlijst

Kiptajine met wortel, boontjes en abrikoos

Voor 3 personen

☐ 4 kippenbouten of kippendijen	☐ 1/2 kl kaneel
☐ 3 à 4 wortelen (in halve schijfjes)	☐ 1/2 kl paprikapoeder
☐ handvol boontjes (gehalveerd)	☐ peper en zout
☐ 3 aardappelen (in blokjes, optioneel)	☐ 1 el honing
☐ 1 ui of sjalot	☐ 2 el olijfolie
☐ 2 teentjes look	☐ 200 ml kippenbouillon
☐ 1 kl komijn	☐ handvol gedroogde abrikozen of rozijnen
☐ 1 kl kurkuma	☐ verse koriander of peterselie om af te werken