



Boodschappenlijst

Foe yong hai

Voor 4 personen

☐ 6 eieren	☐ 4 el arachideolie (verdeeld)
☐ 150 gr gepelde garnalen	☐ 4 el ketchup
☐ 1 ui, in halve ringen	☐ 2 el suiker
☐ 100 gr taugé	☐ 2 el witte azijn
☐ 1 wortel, in fijne reepjes	☐ 200 ml water
☐ 2 lente-uitjes, in stukjes	☐ 1 tl maïzena
☐ 3 el sojasaus (verdeeld)	☐ 1 el koud water (om maïzena aan te lengen)